

## O que é e para que servem o botox e o preenchimento facial

fevereiro 08, 2019



A aplicação de toxina botulínica (Botox®) e dos preenchedores à base de ácido hialurônico são um dos procedimentos estéticos mais realizados hoje em dia para o rejuvenescimento facial. E com tanta procura, é normal que surjam muitas dúvidas e mitos sobre o seu uso. Por isso, a cirurgiã plástica Monique Awad, Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia plástica, com consultório em Botafogo, no Rio de Janeiro, esclarece de vez alguns mitos e verdades sobre esses procedimentos, explicando que o botox, como ficou conhecida a toxina botulínica A, age sobre o músculo e algumas glândulas, e impede que impulsos nervosos os alcancem, o que permite relaxamento muscular e redução das contrações e da sudorese. Já o ácido hialurônico é uma substância natural do corpo, mas que perde concentração ao longo do tempo e elimina marcas do rosto causadas pelo envelhecimento. "A aplicação do ácido preenche as marcas de expressão e repõe o volume e contorno perdido da face" explica a médica, alertando que é preciso cuidado, "Se aplicadas em excesso ou de forma inapropriada, as substâncias podem deixar o rosto com efeito artificial, como aconteceu com Robbie Williams, Nicole Kidman e Carla Bruni" alerta Monique Awad, que abaixo esclarece as dúvidas sobre o assunto:

## O que é e para que serve?

Além da função estética, alguns estudos mostram resultados positivos do tratamento por botox em pacientes com paralisia - quem tem os músculos muito rígidos. Uma vez sob efeito da toxina, a camada muscular relaxa, o que facilita o tratamento e reduz as dores decorrentes das contrações excessivas.

A toxina também pode ser usada para reduzir o bruxismo - excesso de contração das mandíbulas. Já o ácido hialurônico é usado para suavizar rugas estáticas ou profundas e repor o volume e contorno em áreas que sofrem com o envelhecimento, como as maçãs do rosto e a mandíbula. Além disso, é comum o preenchimento labial em pacientes que apresentam os lábios finos e desejam aumentar seu volume e definição.



## Botox X preenchimento

Enquanto o botox é a adição de uma substância sintética para relaxar os músculos, o ácido hialurônico é natural do corpo, mas que diminui a concentração ao longo do tempo. Ambos os procedimentos têm como finalidade o rejuvenescimento facial por meio de redução de marcas do rosto e rugas.

## Botox e preenchimentos para quem?

Segundo a especialista, que realiza aplicação de toxina botulínica e de ácido hialurônico, o procedimento que tem com o objetivo de corrigir as rugas é mais comum em pessoas a partir dos 35 anos, quando ocorre a diminuição do colágeno no organismo, flacidez na pele e maior evidência das contrações dos músculos no rosto.

“As marcas mais comuns são os 'pés de galinha', ao redor dos olhos, o 'código de barra', as linhas verticais acima do lábio superior, as 'rugas parêntesis' e o 'bigode chinês'. No entanto, o preenchimento de olheiras ou de mento (queixo) pode ser feito até em jovens de 20 anos”, explica Awad.

O 'bigode chinês', por exemplo, pode aparecer em pessoas mais jovens, como é o caso da atriz Anne Hathaway, que tem o sorriso largo. “Nesse caso, a aplicação indicada é a do ácido hialurônico, e deve acontecer um pouco mais tarde, já que a marca não é consequência de um desgaste muscular, mas sim dos traços genéticos”, conta.



### **Qual a durabilidade da toxina no corpo?**

Uma aplicação de botox dura entre quatro e seis meses nas pessoas que não fazem muita atividade física. Já entre praticantes mais assíduos, a durabilidade é menor porque a musculação, como o próprio nome já diz, estimula a força muscular e gasta mais a substância do botox.

### **O preenchimento facial substitui a cirurgia plástica?**

Em alguns casos, sim. A aplicação de ácido hialurônico pode remodelar alguns pontos no rosto, postergando o momento em que o paciente requer o lifting facial - procedimento cirúrgico que envolve retirada de pele para eliminação de rugas e rejuvenescimento facial.

"A tendência das próximas gerações é cortar menos o rosto e se submeter menos a procedimentos mais agressivos", comenta.

### **Sudorese.**

Assim como a toxina botulínica A impede que impulsos nervosos cheguem aos músculos, ela também bloqueia o estímulo de suor temporariamente (entre 4 e 10 meses). “O botox pode ser aplicado nas mãos e nas axilas, onde há maior prevalência de sudorese”, finaliza a especialista.



**Serviço:**

**Clínica de Cirurgia Plástica Dra. Monique Awad**

**Botafogo:**

**Endereço:** Rua Dona Mariana, 143/ Sala, E22.

**Telefone:** (21) 99481-7015

**Barra da Tijuca:**

**Endereço:** Av. Abelardo Bueno, 1, sala 720 - Edifício Ayrton Senna 2

**Telefone:** (21) 3546-9785

<https://saudeebemestarmagazine.blogspot.com/2019/02/o-que-e-e-para-que-servem-o-botox-e-o.html>