

10
DICAS PARA
CURTIR O
VERÃO COM
MUITA SAÚDE!

Ballet
editorial
MIRROR
MODELS

Pet
Cuidados com
seu PET
nas festas de
FINAL DE ANO

ANO-NOVO!

Significado das cores
para o Réveillon 2018

**AS FÉRIAS
CHEGARAM!
E AGORA?**

**DEPRESSÃO:
O MAL DO
SÉCULO!**

ODONTOLOGIA
Dúvidas mais
frequentes
sobre os
principais
tratamentos
odontológicos

Home / Saúde / Carnaval: cuidados para quem realizou ou quer realizar uma cirurgia plástica

Carnaval: cuidados para quem realizou ou quer realizar uma cirurgia plástica

0



Carnaval: cuidados para quem realizou ou quer realizar uma cirurgia plástica

Carnaval: cuidados para quem realizou ou quer realizar uma cirurgia plástica . A procura por cirurgias plásticas registrou aumento de 40% nos meses de dezembro e janeiro no Rio de Janeiro. Um dos principais motivos, de acordo com a cirurgiã plástica **Monique Awad**, membro da **Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica**, além de ser um período de férias, é a proximidade do Carnaval, que este ano começa em poucos dias, agora em fevereiro. • Por esse motivo, procedimentos que buscam melhorar o contorno corporal, como lipoaspiração, abdominoplastia e implante de silicones foram e ainda são bastante procurados. No entanto, é necessário cautela para não comprometer a recuperação no período. "Sentir-se bem para vestir um biquíni e desfrutar do verão sem receio requer uma série de cuidados para quem deseja realizar uma cirurgia plástica", alerta a médica. **"Explico aos pacientes que o sol não é um bom aliado, pois a exposição pode acarretar em escurecimento da cicatriz. Portanto, se você realizou um procedimento cirúrgico muito próximo do feriado de Carnaval, sinto informar que seu médico irá recomendar que não se exponha ao sol"**, completa Monique Awad. A especialista indica ainda que se evite vôos ou viagens de carro por longos períodos de tempo, uma vez que prejudica a circulação sanguínea, o que pode trazer risco de trombose. "Para qualquer sintoma de inchaço ou perda de sensibilidade, tosse, falta de ar ou palpitações, a pessoa deve ser conduzida imediatamente a um hospital", ressalta. Ir pra folia também não é recomendado para quem realizou um procedimento com menos de 15 dias do período. "Quem colocou próteses de silicone, por exemplo, precisa de um repouso de quinze dias para voltar às atividades normais e só depois de um mês retomar as atividades físicas. Brincar o Carnaval (dançar, pular, exagerar na movimentação) pode colocar em risco a recuperação", conta. Mas existem pessoas que optam justamente por aproveitar o feriadão de folia e submeter-se a uma cirurgia plástica. "Para este grupo que prefere marcar suas cirurgias neste período saibam que o repouso é fundamental e a recuperação exige disciplina e que carnaval só mesmo como mero observador. Após qualquer cirurgia plástica, como abdominoplastia, cirurgia na mama, rosto ou mesmo lipoaspiração é necessário ter alguns cuidados com a postura, alimentação e com o curativo para garantir a boa cicatrização da pele e assim garantir o efeito desejado" diz a cirurgiã. Outro ponto destacado por Monique Awad é quanto à questão de segurança na hora de uma cirurgia plástica. "Escolha um cirurgião que seja cadastrado na Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Para conferir se o médico escolhido é um membro da sociedade, visite o site www.sbcp-sp.org.br. Antes da operação, faça os exames de rotina solicitados pelo cirurgião, como eletrocardiograma, hemograma, coagulograma, urina e glicemia e lembre-se: os fumantes são considerados pacientes de risco para a realização de qualquer tipo de cirurgia. Portanto, para sua segurança, pare de fumar um mês antes da operação. Se possível, aproveite e pare de vez.