

Cirurgias após a gravidez: quando fazer?

setembro 19, 2018



Não é incomum que mulheres, após passarem por uma gestação, reclamem dos quilinhos a mais, estrias e flacidez em certas regiões do corpo. Porém, atualmente, elas já podem respirar aliviadas, já que existe uma série de procedimentos que podem auxiliar no combate desses problemas.

Tratá-las pode não ser fácil, especialmente se considerarmos a rotina de mãe de filho pequeno, que não é nada leve. E, nesse sentido, a cirurgia plástica pode ser a melhor alternativa para alcançar o resultado estético desejado.

De acordo com a cirurgiã plástica Monique Awad, Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, os procedimentos mais procurados são a abdominoplastia, a lipoaspiração e as cirurgias para levantar os seios (mastopexia). “Apesar de a cirurgia se apresentar como um os caminhos para voltar a ter o corpo que tinha antes, é fundamental controlar a ansiedade. Não dá para sair da sala de parto já pensando em uma lipoaspiração ou uma abdominoplastia, por exemplo. Em geral, o aconselhável é esperar, no mínimo, seis meses para realizar qualquer procedimento”, recomenda a especialista.

E para aquelas que desejam mexer em mais de uma área, aí vai uma boa notícia: é possível realizar um “pacote” de cirurgias plásticas, combinando dois ou mais procedimentos em uma só operação.

“Embora seja possível deve-se seguir algumas dicas de segurança, avaliando muito bem o número de intervenções associadas e o tempo gasto dentro do bloco cirúrgico”, afirma Monique Awad.

Saiba mais sobre os procedimentos mais requisitados após a gravidez.

Abdominoplastia

Por conta do crescimento uterino, pele e músculos da barriga se distendem, favorecendo o surgimento de estrias e flacidez. A abdominoplastia pode ajudar a recuperar a silhueta desejada.

Lipoaspiração e lipoescultura

De acordo com Monique Awad, esses procedimentos são de alta eficácia estética e recomendados para aquelas gordurinhas localizadas, não só na região abdominal, mas também nas coxas, glúteos e quadril.

Cirurgia nos seios

É muito comum a queixa de flacidez, queda e estrias após esse período de lactação. A cirurgia de lifting mamário, conhecida como mastopexia, promove a retirada do excesso de pele e, dessa forma, corrigindo a flacidez. Quando se deseja um aumento mamário associado, podem ser utilizadas próteses de silicone. Para as mães que fizeram o implante antes da gravidez, não há alteração significativa na amamentação.



Serviços:

Clínica de Cirurgia Plástica Dra. Monique Awad

Botafogo

Endereço: Rua Dona Mariana, 143/ Sala, E22.

Telefone: (21) 99481-7015

Barra da Tijuca

Endereço: Av. Abelardo Bueno, 1, edifício Ayrton Senna 2, sala 720.

Telefone: (21) 3546-9785

<http://plasticaesteticaemfoco.blogspot.com/2018/09/cirurgias-apos-gravidez-quando-fazer.html>