

REVISTA

# Cariocas

Saúde, beleza & bem estar  
revistacariocas.com.br

Ano 1 - nº 08. Rio de Janeiro  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRECIONADA  
Janeiro 2019

BELEZA  
VERÃO!

PRODUTOS PARA OS  
DIAS QUENTES

**MODA**

CONFIRA OS  
LOOKS DA NOVA  
ESTAÇÃO

**GASTRÔ:**

NOVIDADES  
FRESQUINHAS  
NOS CARDÁPIOS

**Vitória  
Strada**

"NINGUÉM É SUPERIOR  
A NINGUÉM"

## Lipoaspiração chega aos 38 anos como uma das cirurgias mais requisitadas no país

Por Mirian Barbosa

Foto: Arquivo

No ano em que são comemorados os 38 anos da primeira lipoaspiração realizada no mundo, o procedimento figura como um dos mais procurados entre as modalidades de cirurgias plásticas, tanto em caráter estético quanto reparador. No Brasil, o primeiro registro é de 1980.

De acordo com a cirurgiã plástica Monique Awad, Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, a maior mudança no procedimento no decorrer destes anos foi à variação do tamanho da cânula. "As cânulas de aspiração ficaram mais finas e com isso trouxeram uma maior segurança e melhores resultados para as cirurgias" esclarece a médica lembrando que antes da lipoaspiração, a retirada de gordura localizada deixava no paciente uma extensa cicatriz que era indesejada por todos os clientes, em sua maioria mulheres.

"Nesses 38 anos muita coisa mudou em termos de tecnologia de sucção e calibre da cânula utilizada na cirurgia. No início, os orifícios para a sucção eram maiores, o que causava mais traumas no tecido do paciente. Hoje em dia, com cânulas que variam entre 2 e 5 milímetros, é possível mais precisão e menos tempo de cirurgia", afirma Monique.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), 40% dos pacientes que recorrem às cirurgias plásticas procuram pela lipoaspiração. "Temos pacientes muito jovens querendo realizar pequenas intervenções assim como temos pessoas de todas as idades recorrendo a lipo, que é um procedimento muito seguro desde que realizado por profissionais sérios e competentes" diz a cirurgiã.

A procura por um corpo ideal leva o Brasil ao fantástico ranking de estar entre os países onde a lipoaspiração é mais realizada no mundo. Um fator importante de ser citado é que ela pode ser associada a outros procedimentos fazendo com que a procura seja maior ainda. "Quando fazemos um lifting facial podemos associar uma lipo de pescoço e a mesma coisa quando realizamos uma plástica de abdômen, associamos quase sempre a lipoaspiração" revela a médica lembrando que o procedimento complementa muitas outras cirurgias, trazendo resultados melhores e facilitando muitas vezes o resultado final.

Apesar de cada vez mais moderna, a procura excessiva pelo procedimento também pode ser perigosa. "A melhor forma de prevenir cirurgias desnecessárias é conscientizar

as pessoas de que a lipoaspiração não emagrece, ela apenas retira gordura localizada", explica Monique Awad que condena a megalipo, que tem como objetivo extrair até 10 litros de gordura de uma única vez. "Acredito que o nome megalipo seja uma contradição com os princípios básicos da lipoaspiração já que o objetivo inicial da lipo é eliminar gordura e não emagrecer" conclui.

Para aqueles que pretendem recorrer à cirurgia, Monique Awad aconselha a procurar um cirurgião plástico que pertença à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e também a procurar referências deste médico. "Depois de escolher o cirurgião é fundamental que o paciente faça uma avaliação médica para saber se não existe impedimento laboratorial para a cirurgia e anestesia. A lipoaspiração deve ser realizada em um centro cirúrgico com todos os recursos necessários. É preciso realizá-la com cuidado, sem retirar grandes volumes e prejudicar a saúde do paciente" completa, recomendando que se mantenha uma dieta equilibrada e faça tratamentos complementares, a fim de preservar os resultados obtidos na cirurgia. "O segredo para obter um resultado satisfatório após o procedimento é o paciente procurar manter seu peso ideal e sempre que possível tratar a área lipoaspirada com procedimentos como: drenagem linfática, endermologia, carboxiterapia, entre outros", finaliza.



Serviços - Dra. Monique Awad - Cirurgia Plástica & Estética  
Endereço: Rua Dona Mariana, 143, Sl E22 | Botafogo  
Av. Abelardo Bueno, 1, Sl 720, Ed. Ayrton Senna II | Barra da Tijuca | Tel: 99836-7015 | 3546-9785