

REVISTA

# Cariocas

Saúde, beleza & bem estar

[revistacariocas.com.br](http://revistacariocas.com.br)

Ano 1 - nº 07 - Rio de Janeiro  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRECIONADA | Dezembro 2018

**MODA**  
TENDÊNCIAS  
DO VERÃO  
**2019**

## **BOAS FESTAS!**

Ceias gourmets, decorações,  
penteados de Réveillon, beleza  
e bem estar para as festas de final  
de ano. **CONFIRA!**

## **BEAUTÉ**

na nova estação  
para montar a  
*necessérie*

## **Antonia Fontenelle**

Um furacão de alegria,  
força e otimismo!



Segundo pesquisas, mais de 2 milhões de cirurgias plásticas são realizadas anualmente no Brasil, fazendo com que o país seja considerado um dos que mais realiza cirurgias plásticas no mundo. De acordo com a Cirurgiã Plástica, Monique Awad, Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica-RJ, muitas pessoas ainda tem dúvidas sobre os procedimentos e é importante esclarecer estas informações, indicando o que é Mito e o que é Verdade. Abaixo a cirurgiã explica quais são as dúvidas mais comuns.

### **1. “A cicatrização em fumantes não é tão boa”**

Verdade. A nicotina diminui a dimensão dos vasos sanguíneos, o que causa um risco maior

de dificuldades na cicatrização e de necrose, pois com a diminuição do fluxo sanguíneo a célula pode morrer. Durante cirurgias, alguns vasos podem ser danificados, por isso é importante que os restantes estejam saudáveis.

### **2. “A lipoaspiração elimina a celulite”**

Mito. Inclusive, se a região da pele que contem a celulite for flácida, pode ocorrer uma piora.

### **3. “A hidrolipo é menos arriscada, pois é feita com anestesia local”**

Mito. Tudo depende de como é aplicada e de quem realiza a anestesia, é importante procurar profissionais habilitados pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, que possuem uma estrutura adequada para a realização dos procedimentos e cirurgias plásticas. Os procedimentos com anestesia local também são arriscados e deve-se respeitar os limites do anestésico utilizado.

### **4. “Após uma lipoaspiração, o tamanho da região aspirada não voltará a normal”**

Verdade. Quando células adiposas são retiradas elas não formam-se novamente, no entanto, outras células permanecem na região, e estas se modificam de acordo com a dieta (aumentam, se houver ganho de peso).

### **5. “A melhor estação do ano para realizar uma cirurgia plástica é no inverno”**

---

Mito. Qualquer época do ano permite a realização de cirurgia plástica e os processos de recuperação e cicatrização são os mesmos. Se for feita uma lipoaspiração no verão, o único incômodo será o uso da cinta modeladora nos dias mais quentes.

#### **6. “A ginástica não elimina os pneuzinhos”**

Verdade. Os exercícios físicos conseguem fazer com que as gorduras localizadas diminuam, mas não são capazes de eliminá-las. Os famosos culotes e os pneus só somem após uma lipoaspiração, por isso recomenda-se diminuir a gordura em excesso através da alimentação e de exercícios e em seguida fazer uma lipoaspiração.

#### **7. “A cada dez anos deve-se trocar a prótese de mama”**

Mito. A troca só deverá ser feita quando o implante apresentar alterações. As próteses atuais são bastante resistentes e a avaliação da integridade e contorno dos implantes pode ser feita através de exames de imagens como a ressonância magnética e o ultrassom. As próteses atuais costumam durar, em média, 15 anos.

#### **8. “A musculação melhora a flacidez da pele”**

Mito. Através da musculação corrige-se apenas flacidez muscular, não interferindo na pele. As causas da flacidez podem ser hereditárias ou relacionadas ao tipo físico, idade, tabagismo, entre outros. No entanto,

não pode-se negar que a flacidez deve ser corrigida desde os músculos até a pele com a prática de exercícios físicos, hidratação, dieta saudável, e uso de produtos e tratamentos com fins estéticos.



Serviços - Dra. Monique Awad - Cirurgia Plástica & Estética  
Endereço: Rua Dona Mariana, 143, SI E22 | Botafogo  
Av. Abelardo Bueno, 1, SI 720, Ed. Ayrton Senna II | Barra da Tijuca | Tel: 99481-7012 | 3546-9785